

Rapport annuel 2025 de l'association Cuenta Conmigo

Merci ! grâce à vous la première année d'activité de l'association Cuenta Conmigo a été un succès ! Elle a été reconnue d'intérêt public, une reconnaissance et un gage de sérieux qui je l'espère, permettra d'élargir les domaines de recherche de dons à l'avenir. Durant l'année écoulée, la générosité de nos donateurs a permis d'améliorer concrètement le quotidien d'enfants et de familles vulnérables en Équateur et en Colombie. Sept des neuf projets soutenus en 2025 ont été totalement financés et réalisés, ou sont en cours de réalisation. Merci pour votre confiance !



Pour ma part, mes six mois sur place m'ont permis de mieux me rendre compte des difficultés rencontrées par les programmes que nous soutenons et j'aimerais les féliciter pour leur immense travail auprès de tous ces jeunes. Lors de la visite de notre caissier Marc nous avons pu vivre des aventures émouvantes avec les familles de la communauté « Somos Uno » avec la sortie hors de Bogota, mais aussi avec les adolescents de la Fondation Sol de Primavera à Quito. Ces liens d'amitiés nous sont



chers et les rencontres avec des acteurs sur place comme les ambassades de Suisse seront assurément des atouts pour le futur.

Tout le soutien fourni aux programmes en Colombie et en Équateur est possible grâce à l'engagement du comité et des membres qui ont travaillé dur depuis le début de l'aventure. J'aimerais ici les remercier

chaleureusement. Rien n'aurait également été possible sans le travail et l'engagement

de nos bénévoles. Ils sont en effet un pilier indispensable, comme par exemple pour organiser les activités plusieurs fois par année à Bogota pour les mères de la communauté « Somos Uno ». Cette proximité fait la force de notre association et donne du sens à chaque contribution. De plus, la conclusion de la première phase du programme de prévention initié en 2025 et financé par Cuenta Conmigo montre clairement les besoins de ces mères proche-aidantes :

« Cette (étude) montre que les soins sont fortement féminisés et concentrés sur une seule personne au sein du foyer, ce qui limite les possibilités de génération de revenus, de formation, de repos et de participation sociale. L'absence ou la faiblesse de réseaux de soutien fonctionnels accentue la surcharge (...) et renforce les dynamiques d'exclusion. Le faible niveau de bien-être personnel n'est pas dû à un manque d'intérêt, mais à la priorité constante des besoins des autres et au manque de temps et de ressources » ()*

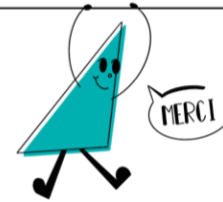


Je tiens donc à remercier tous les donateurs pour leur soutien à ces mères, mais également à ces enfants et ces jeunes qui en ont tant besoin. Vous avez permis de faire vivre Cuenta Conmigo en 2025 et vous continuerez je l'espère en 2026. Ensemble nous démontrons qu'un soutien ciblé, transparent et humain peut réellement améliorer des conditions de vie.

Ces jours, lorsque j'écoute les nouvelles et que j'y vois le marasme ambiant, la polarisation politique, la haine et la violence qui rendent le monde dans lequel nous vivons si dur, je me dis que cela fait du bien de savoir que nous arrivons malgré tout à avoir de la solidarité humaine et que cette distance entre les peuples, qui semble être une frontière, n'en est pas vraiment une car un lien, un pont peut être créé grâce à nous tous. Nous ferons de notre mieux pour que cela continue le plus longtemps possible...

(*) L'étude complète peut être consultée sur notre site internet ([lien](#))
Film de présentation des activités 2025 ([lien](#))

Vincent Monney, président de Cuenta Conmigo



Informe Anual 2025 de la Asociación Cuenta Conmigo

¡Gracias! ¡gracias a ti, el primer año de actividad de la Asociación Cuenta Conmigo ha sido un éxito! Se ha reconocido como de interés público, un reconocimiento y una garantía de seriedad que espero nos permitirá ampliar las áreas de búsqueda de donaciones en el futuro. Durante el último año, la generosidad de nuestros donantes ha marcado una verdadera diferencia en la vida de niños y familias vulnerables en Ecuador y Colombia. Siete de los nueve proyectos apoyados en 2025 han sido financiados y se han implementado completamente, o están en proceso de implementación. ¡Gracias por tu confianza!



Por mi parte, mis seis meses en allá me han dado una mejor comprensión de las dificultades que enfrentan los programas que apoyamos, y me gustaría felicitarles por su tremendo trabajo con todos estos jóvenes. Durante la visita de nuestro cajero Marc pudimos vivir aventuras emocionantes con las familias de la comunidad "Somos Uno" con la salida fuera de Bogotá, pero también con los adolescentes de la Fundación Sol de Primavera en Quito. Estos lazos de amistad nos son muy queridos y las reuniones



con actores locales como las embajadas suizas serán sin duda activos para el futuro.

Todo el apoyo brindado a los programas en Colombia y Ecuador es posible gracias al compromiso del comité y de los miembros que han trabajado duro desde el inicio de la aventura. Me gustaría darles las gracias de corazón. Nada habría sido

posible sin el trabajo y compromiso de nuestros voluntarios. Son sin duda un pilar

indispensable, por ejemplo para organizar actividades varias veces al año en Bogotá para las madres de la comunidad "Somos Uno". Esta proximidad es la fortaleza de nuestra asociación y da sentido a cada contribución. Además, la conclusión de la primera fase del programa de prevención iniciado en 2025 y financiado por Cuenta Conmigo muestra claramente las necesidades de estas madres cuidadoras:

"Este (estudio) muestra que el cuidado está altamente feminizado y se concentra en una sola persona en el hogar, lo que limita las oportunidades de generación de ingresos, formación, descanso y participación social. La ausencia o debilidad de redes de apoyo funcionales acentúa la sobrecarga (...) y refuerza la dinámica de exclusión. El bajo nivel de bienestar personal no se debe a la falta de interés, sino a la constante priorización de las necesidades de los demás y a la falta de tiempo y recursos" ()*

Me gustaría agradecer a todos los donantes por su apoyo a estas madres, pero también a estos niños y jóvenes que tanto lo necesitan. Habéis hecho posible mantener Cuenta Conmigo con vida en 2025 y espero que vayan a seguir en 2026. Juntos, demostramos que un apoyo dirigido, transparente y humano puede marcar una verdadera diferencia.



Hoy en día, cuando escucho las noticias y veo el estancamiento, la polarización política, el odio y la violencia que hacen que el mundo en el que vivimos sea tan duro, me digo a mí mismo que me alegra saber que aún conseguimos tener solidaridad

humana y que esa distancia entre los pueblos, que parece ser una frontera, no lo es realmente porque un enlace, un puente puede crearse gracias a todos nosotros. Haremos todo lo posible para mantener esto el mayor tiempo posible...

(*) El estudio completo se puede encontrar en nuestra página web ([enlace](#))
Película que presenta las actividades de 2025 ([enlace](#))

Vincent Monney, presidente de Cuenta Conmigo